

Памятка

- при входе в здание будет проверяться температура тела и заполняться журнал термометрии;
- в течение дня необходимо мыть регулярно руки, пользоваться антисептиками, протирать свое рабочее место;
- не здороваться за руку, не обниматься, держать дистанцию 1.5 м, поменьше контактировать с коллегами по работе;
- контролировать свое здоровье самостоятельно, при наличии признаков ОРВИ незамедлительно сообщить об этом начальству (боль в горле, повышенная утомляемость, кашель, насморк, боль в груди, мышцах);
- измерять самостоятельно температуру тела перед выходом на работу, при повышении показателей остаться дома и вызвать врача для установления диагноза;
- проветривать помещения каждые 2 часа;
- не питаться за рабочим местом, а только в специально отведенном помещении;
- пользоваться средствами защиты в виде масок, респираторов, перчаток.